

朝日住宅株式会社の やさしい暮らし

Take Free ¥0
どうぞお気軽に
お持ち帰りください。

朝日住宅株式会社がご提案する
ライフスタイルマガジン

2021~22 秋冬号



1,000円分
抽選で10名様に
当たる！
詳しくは裏面へ→



好きなものを
暮らしの中に。



光が降りそそぐ白い家。

◎新築・リフォームに関するお問い合わせ、ご相談は朝日住宅へ。冊子に関するご意見もお寄せください。

ご相談から図面の作成まで、
すべて含めてお見積り無料。

- ☑ ご相談もちろん無料！
- ☑ 図面の作成無料！
- ☑ お見積りもりの作成無料！

新築・リフォーム
なんでもお任せください。



新築 坪単価

朝日住宅の表示坪単価は、生活に必要な工事*
がすべて含まれた金額です。



標準仕様
あさひの家プラン
49.5万円(坪単価)

*本体価格に住宅設備(システムキッチン・ユニットバス・洗浄トイレ・玄関収納)、屋外給排水工事、
屋内外電気工事、合併浄化槽工事、雨水排水工事、その他弊社標準仕様工事などが含まれます。

朝日住宅株式会社は
おかげさまで、創立60周年。

「階段を上がるのがつらくなってきた。
手すりやスロープをつけたい。」
「今の家はそのままに、
新たに離れをつくりたい。」
「娘や息子、孫が泊まりにきたときのために、
住居の一部を改装したい。」
そんな住居のお悩みはありませんか。
私たちはそんなお客様の悩みをお聞きして、
日々の暮らしを穏やかにする
やさしい家づくりのお手伝いをします。



朝日住宅株式会社は、
SDGsに賛同しています。



地域活性化の取り組み

地域の図書館として子育て世代に役立つ活動を続ける
「夢みらい図書館」様へ、本棚の寄贈を行いました。



抽選で、Quoカードプレゼント!

お申込みの流れ

本誌と朝日住宅株式会社に関する簡単なアンケートに
回答いただいた読者様のうち、抽選で毎月10名様に
Quoカード1,000円分をプレゼントいたします。
商品をご希望の方は、下記の宛先よりご応募ください。

10名様に
当たる!



PC、スマートフォンからアクセス
<http://asahijutaku-oubo.com/>
←QRコードからアクセス!



新築・リフォーム ご紹介キャンペーン

新築・リフォームをお考えのお知らせがいりっしょのお施主さまへ
ご成約金額が税抜き30万円以上の場合、双方に10,000円分のQuoカードを差し上げます。
詳しくはフリーダイヤルよりお問い合わせください。



やさしい住宅、やさしい暮らし。

「つくる」を楽しむ
家時間。
初心者向け
ソーイングと
超カンタンDIY。



庭のある暮らしを
理想の場所で実現した
ご家族が登場。
誰もが教わりたくなる
パン作りのカリスマ。
ますます注目を集める
ホームエレベーター。
手軽な有酸素運動で
免疫力をアップ。
クレープ生地を使った
サクサクのチョコ菓子レシピ。



やさしい住宅、やさしい暮らし。
朝日住宅 株式会社

0120-808-438 〒760-0080
高松市木太町2161番地4

公式Webサイトはこちら
asahijutaku.com



●宅地建物取引業者免許 ●香川県知事(15)第714号 建設業許可番号 ●香川県知事第1637号 一級建築士事務所 ●香川県知事第1895号(公) 香川県宅地建物取引業協会会員(公社) 全国宅地建物取引業保証協会 香川県本部

朝日住宅の新築・リフォーム通信

お施主さまの声を交えながら、朝日住宅が手がけた新築の家やリフォームの実例を徹底紹介します。

【取材ご協力】伊賀様邸



快適リビングと日当たりのよい庭で家族の時間が楽しくなる。

南側に日当たりのいい広い庭がある白い家。外で遊ぶお子さんの元気な声が聞こえてくるのが、伊賀さん一家のマイホームです。以前はアパート暮らしでしたが、お子さんが産まれてから泣き声が迷惑にならないか気になり始めたというご夫妻。のびのびと子育てするためにも「そろそろ新居を建てたい」と思うようになったそうです。数件の工務店を回って話を聞いた上で、最終的に選んだパートナーが朝日住宅でした。決めた手になったポイントは2つ。一つは住みたいと考えていたエリアで、日当たりのいい土地が朝日住宅にあったこと。もう一つは、親身になって相談に乗ってくれたスタッフの人柄でした。実際に家作りを始めてみると、スタッフへの信頼はさらに大きくなったといいます。まだ子どもが小

に入りの場所になっています。1年ちょっと暮らしていますが、日当たりの良さと断熱性能のおかげで、よほど寒い日でない限り冬を床暖房だけで過ごせ、夏も厳しい暑さを感じることなく快適だといいます。タイミング的にコロナ禍での完成でしたが、幸いにも広い庭が助けになっています。お子さんの遊び場として、また植物を育てることが大好きなご主人の趣味の場所として大活躍。予想外の状況の中で「わが家」の存在が家族の時間を守り、絆を深めています。

さく、移動するのも大変だったため、当時住んでいたアパートに担当者が訪れて打ち合わせをしたり、施工の途中経過の写真をLINEで送って、なるべく現場へ足を運ばなくてもいいように配慮したり、ご夫妻の負担を軽減したのです。そうして昨年の春、無事に新居が完成しました。ご夫妻が気に入っているのは、床と壁材をヘリンボーンで揃えたこと。家全体がナチュラルで明るい雰囲気になったり、また、床暖房を備えたりリビングは、家族全員のお気



間取りのこだわり



1階をすべてLDKと水回りにして、2階に寝室と子ども部屋をレイアウト。人を招くスペースとプライベート空間を完全に分けています。

お施主さまインタビュー



伊賀さん

ご夫妻と長男の3人暮らし。ご主人の趣味はサボテンなどの植物栽培で、広い庭を楽しんでいます。

Q 家づくりで良かったと思うのは、どんなところですか。

A スタッフみなさんの人柄です。担当の方だけでなく、施工してくれた大工さんも話しやすい方でした。驚いたのは1年点検の時に社長さんまで来てくれたことです。ここまで気にしてくれているとは思っていませんでした。本当に安心して任せられる方たちです。

Q 今後楽しみにしていることは何ですか。

A 広い庭があるので、アパート暮らしではできなかったことをやりたいと考えています。DIYでちょっとしたものを作ったり、植物を育てるのが好きなので、いろいろな種類を育ててみたいですね。



【特集】

「つくる」 を楽しむ家時間。

今、ソーイングが静かなブームです。

コロナウイルス感染対策で家時間が増えたこと、ソーイングコンテンツの海外テレビ番組が日本で人気になったことなどから、ソーイングの熱が高まっています。芸能人や文化人もSNSで話題にする機会が増え、一部のミシンについては品薄になっていることがニュースになりました。性別を問わず、日本のソーイング人口は確実に増えているようです。

でも、興味があっても「家庭科で習ってから縁がない」人は多いと思います。そこで今回は「手芸センタードリーム」で、初心者におすすめのグッズや、特別な道具がなくても楽しめるキットを教えてもらいました。キットについてはミシンが必ず必要なものばかり。ソーイングワールドへの入口として、挑戦してみ



手芸センタードリームには、裁縫や刺しゅうなどハンドメイドに関わる幅広い商品が揃っています。反物生地は10cmから、10cm単位で切り売りしてくれます。



手芸センタードリーム屋島店

〒761-0113
香川県高松市屋島西町2105-8西村ジョイ1F
☎087-818-0811
🕒10時～19時
🏠無休

はいかがでしようか。そこから少しずつ自分で作れるものを増やしていけば、どんどんおもしろくなると思います。

何かを「つくる」趣味は、製作中が楽しい上に、制作物が生活の役に立ちます。最強の趣味かもしれませんね。

取材協力/手芸センタードリーム屋島店・西村ジョイ屋島店

裁縫初心者でも大丈夫! / ドリームのソーイング教室



手芸センタードリーム各店では定期講習会を実施しています。講習料(300円～)+材料費で受講できるとあり、初心者にも人気です。予約制なので詳しくは各店にお問い合わせを。

詳しくは…ドリームオフィシャルサイトの店舗一覧・教室講習会から各店舗のスケジュールをチェック!

<https://www.dream-ono.co.jp/shop/>



#2

asahi's concept

朝日住宅のコンセプト

「やさしい家づくり」ってなに?

朝日住宅のコンセプトは、「やさしい家づくり」。お施主さまと同じ目線に立ち、歩幅を合わせながら家を建てています。どんなことを考えているのか、なにを大切にしているのかを紹介します。

ここが大切 1

ずっと快適に暮らせる標準性能。

暮らしの「安心」と「快適」のためには、家の基本の部分に力を入れることが大事です。だから朝日住宅は標準性能を高めています。まずこだわったのは地震に強い家づくり。万が一の災害からお施主さまの命を守るため、長期優良住宅相当の耐震基準を満たしています。また2020年省エネ基準に対応した断熱性能で、家の中は四季を通じて快適です。ずっと暮らしを守れる性能が「標準」なのです。



高断熱・高気密で
夏は涼しく冬は暖かく。

耐震

ここが大切 2

わかりやすい安心価格。

住宅の価格は少し複雑で、同じ家であっても工事や設備をどこまで含めるかで坪単価が変わります。これ、お施主さまにとっては不安な要素です。そこで朝日住宅は坪単価をわかりやすくしました。「家に住める」までに必要な設備と工事をほぼすべて含んで「坪数×税込49.5万円」が標準仕様。キッチンやお風呂などの設備は上質なものを揃え、新しい製品が出ればすぐに入れ替えています。きつと標準仕様で理想を実現できるはずです。



asahi's concept

1 ソーイング

初心者におすすめのアイテム&キット。

今からソーイングを始める人が手に入れたいアイテムと、簡単なキットを教えてくださいました。

まずはここから買い揃えましょう。
ソーイングのスタートアイテム。



●コロコロオープナー / Clover
今まで生地を折り目をきっちり付けるにはアイロンが必要でした。その手間を省くことができる画期的なアイテムです。



●はさみ / Clover
初心者はステンレス製のハサミから始めるのがおすすめ。

この秋冬おすすめの生地で、小物づくりに挑戦。

秋冬のドリームには、フランスのデザイナー、インドラ・ラルセンがプロデュースするヴィンテージ風の生地が揃っています。個性的で落ち着いた色味、どんなものを作っても合います。



Indra Larssenの生地を使用した作例。リバーシブルバッグや小物入れは、初心者向けです。

●Indra-Larssen 布地シリーズ



ヴィンテージ風の生地。生地の端にはタグが付いています。



●教えてくれた人
眞鍋 美保さん
どんなものを作りたいのかをドリームのスタッフに相談していただければ、予算に合わせてアイテムや材料をおすすめ致します。お気軽にお声かけください。



●電動ミシン / プラザー Db-5500
ひと揃え機能が揃っているミシンから始めることで、よりソーイングの楽しさを実感できます。この機種はドリームとプラザーの共同開発。上級者になっても使える間違いない1台です。

誰でもすぐ始められる簡単キットもあります。

ソーイングには興味あるけど、ミシンを買うのはまだ...という方にも、おすすめ簡単なキットがあります。どれもミシンがなくてもOKで、刺しゅうと棒針編みについては、専用の道具までキットに含まれています。

●刺繍キット
青木和子
12か月の植物手帖
・刺しゅう糸、布、針
・片面接着芯
・フレーム
・取扱説明書

テキストにあわせて針を刺していけば、かわいい額縁の中で刺しゅうが完成します。

●ぶにゅぶにゅ マスコット
・羊毛 (アクレーヌ)
・テキスト
・その他付属品

初心者でも扱いやすいアクレーヌで作るマスコット。ぶにゅとした弾力があります。

●はじめてKIT 棒針編み
・糸 2玉
・編み針 (11号)
・とじ針
・取扱説明書

道具まで揃っているので初めての方におすすめ。ハンドウォーマーを作りましょう。

2 DIY

「○○だけ！」の超かんたん部屋づくり。

家で時間が増えると部屋のことが気になります。最新DIYで、もっと素敵な部屋にしませんか。

プロから初心者までOK。
フトコロの深い西村ジョイ。

DIYを始めるなら、まっ先に駆けこみたいのが西村ジョイ。広い敷地の中に、驚くほどの品が並べられています。誰でも上手にDIYできる便利なグッズ、持っておきたい道具、知らなかったアイデア商品など、気になる物が次々に見つかって、いくら時間があっても足りないほどです。何種類もの木材や、プロ用の

建材・道具まで揃っており、木材のカットサービスもあるので、ほとんどの人のニーズに応えてくれるでしょう。

初心者にありがたいのは、道具を借りて店内で作業ができる「DIYみんなの工房」(屋島店のみ)があること。会員なら無料で利用できるのです。会員登録なしでも利用できます。また、DIYアドバイザーの肩書きを持っているスタッフが相談につけてくれるのも心強いです。

塗るだけ! ●nuro / 株式会社カンパハピオ



ビビッドカラーからアースカラーまで、多彩に揃っているチューブ入りの塗料。専用の筆を直接チューブに取りつけければ、そのままペイントすることができます。便利!

貼るだけ! ●DECO DOOR / 明和グラフィック株式会社



シートをカットすれば、あとは上から貼るだけ。ガラッと印象を変えてくれます。雰囲気の良い木目が揃っているので、いろんなドアに使いたくなります。

置くだけ! ●JOINT-LOCK / アサヒペン



部屋の床を超簡単に変えることができるフローリンググッズ。カチッとほめ込むだけで、釘も接着材も使わずに新しいフローリングが完成します。土足歩行にも対応。

テーブル天板も模様替え!
テーブルデコレーション



冷蔵庫やテーブルの天板にも使えます。DECO DOORは防水性。だから冷蔵庫やテーブルの模様替えに使うのも大丈夫です。冷蔵庫はインパクトがありますよ。

部屋作りでハードルが高いのはドアの模様替え。ドアを取り替えるのも、色を塗るのも大変です。そんな悩みを解決してくれるのがDECO DOOR。ドアのサイズに合わせて

DIYコーナー



カード会員がアプリ会員で無料利用OK

ノコギリやハンマー、曲尺、クランプなどを借りて、購入した商品を加工できます。YouTubeでは、女性スタッフが作例を紹介しているので、ぜひ参考に。



西村ジョイ屋島店
〒761-0113
香川県高松市屋島西町2105
☎087-843-5000
🕒生活館9時~20時
資料館7時~20時(日曜8:00~)
🚫無休



●教えてくれた人
岩崎 好起さん
便利なグッズがたくさんあるので、今は気軽にDIYができます。もしわからないことがあれば、DIYアドバイザーに相談してください。私もアドバイザーのひとりです。

<PR> 在宅ワークや趣味の空間に。朝日住宅の「おしごとスペース」



朝日住宅株式会社の
おしごと **スペース**

※電気配線の問題によって、エアコンなどは設置が不可能なケースもございます。

在宅ワークや趣味の空間に。朝日住宅からのご提案。

リモートワークの場所として、ゆつくり読書を楽しみたい、お子様の学習場所に、没頭したい趣味がある…。朝日住宅がご提案する新商品「おしごとスペース」は、様々な用途に使える、家族みんなに役立つスペースです。

一番の特徴は、おしごとスペースに合わせて開発した、オリジナルの室内専用窓です。空間を広く感じられるので、狭い建坪でも圧迫感なく過ごせます。リビングの隣に設計すれば、自然光を取り入れられることも特徴です。

「おしごとスペース」の特設Webサイトはこちら

asahijutaku.com/oshigoto-space/

● 選べる4つのタイプ



● 朝日住宅オリジナル「室内専用窓」



[オーターサイズ可能] 大手メーカーの室内用窓と比べ低価格を実現！

施工に関するお問い合わせは朝日住宅株式会社まで
0120-808-438



挑戦し続ける！トツプランナー

VOL.1 自分に限界を決めずに挑戦を続ける人が放つ光は、世の中を明るくします。そんな人たちこそ、知られざるトツプランナーです。

パン作りを通して伝わってくる充実した人生の歩み方。

香川町で「あさのパン&洋菓子教室」を開いている村尾清子さんは、多くの生徒を育ててきたパンと洋菓子作りの先生。今も100名ほどの生徒を指導しています。村尾さんに教えてほしい」という人は絶えず、新規の申し込みをお断りするほどのカリスマ的存在です。

教室の様子を見学させてもらうと、何より驚いたのが段取りの良さです。人数分に合わせた食材や道具が、使う順番にあわせてあらかじめ並べられています。また、発酵などの待ち時間に合わせて別のレシピを進められるように計算しており、この日は3種類のメニューを同時進行で

作っていく流れになっていました。「料理は頭を使うのよ。だから私は老化学習のために料理をやっているの」と冗談をいう村尾さん。軽快な会話はマシンガンのように飛び出し、教室は「村尾清子トークライブ」を見ているかのように楽しい雰囲気です。その一方で、作り方については非常に厳格。重さも大きさも正確に測り、ベストの状態を外さないように指導します。その様



子は教室というより学校のよう。笑いとシリアスのメリハリが効いた、とても充実感のある時間です。

村尾さんは、生徒に最新の情報を伝えるため、月1回の大阪での勉強を欠かしません。ずっと努力を続けられる理由を「人生で一番楽しいのは人とのふれあい。教えるふりをして、私が楽しんでいけるからでしょうね」と教えてくれました。パン作りの達人は、人生の達人でした。



笑い声は絶えないけれど「楽しければいい」というゆるい雰囲気ではありません。計量も寸法も厳格で、最先端のレシピを正しく教えてくれます。

※現在、村尾さんは新規の生徒の申し込みをお断りしています。お問い合わせなどはご遠慮ください。

料理を作ったあとの試食タイムも楽しみのひとつ。



2時間ほどでパンやケーキを作ったあとは、みんなで試食。村尾さんを中心に会話が弾みます。

パンと洋菓子作りのカリスマ
村尾 清子さん



空気が乾燥する季節こそ、基本毎日の洗顔を見直しましょう。

①ぬるま湯を使う。
体温より高いお湯や冷たい水はNG。ぬるま湯で洗いましょう。

②泡立てた洗顔料をのせる。
細かく泡立てることで汚れの吸着力がアップします。こすらず顔全体に「泡を乗せる」ようにしまししょう。

③やさしく洗い落とす。
こすらないように気をつけて、パシヤットとお湯をかけるように泡を流しましょう。

暦のヒント

【第5回】冬こそ基本の洗顔を

スペースも値段も小さく抑えた
ホームエレベーター。

階段の上り下りを気にせず
いつまでも自宅で暮らせる。

香川でオーソドックスな住宅は2階建て。1階を広くリビングに使用して、寝室や子ども部屋を2階に持つてくる間取りが多いでしょうか。限られた敷地を有効に使えるので、たくさんメリットがあります。気になる

としたら最後の暮らし。階段の上り下りがあるので、足腰に不安を抱えると住みづらくなります。中には1階だけで暮らせるように大幅リフォームしたり、マンションに引越す方もいるほどです。この「階段問題」を簡単に解決できるのがパナソニックのホームエレベーター。小型ながらも本格的なエレベーターを、



パナソニック
ホームエレベーター
Vシリーズ

わずかタタミ1畳分のスペースがあれば、自宅に本格的なエレベーターを設置することができます。

施工に関するお問い合わせは朝日住宅株式会社まで。 ☎0120-8088-4388

ちよつとした工事で取りつけることができます。

エレベーターなんて豪邸だけのものと思うかも知れませんが、その考えは過去のもの。10年ほど前より小型で工事の簡単なタイプが登場しています。タタミ1畳分のスペースがあれば取りつけられるというから驚きです。例えば一間分の押し入れがエレベーターになるイメージ。費用は家の状態によつて違いますが、エレベーターと工事代を含めて新車1台分がひとつの目安になります。

エレベーターがあれば、荷物や洗濯物などを運ぶのもラクになります。いつまでも住み慣れた家で暮らすなら、これほど心強い存在はありません。気になる方は、お気軽に朝日住宅までご相談ください。

こんなにコンパクトに設置できます!



タタミ1畳分あれば
取り付け可能。

家の中にタタミ1畳分のスペースがあれば、ホームエレベーターがすっぽり収まります。もしも押し入れがあれば、そのままエレベータースペースにすることが出来る計算です。工事の規模も小さく、早ければ数日で設置可能。

車イスのままエレベーターに。

3人乗りのサイズを選べば、車イスのまま介助者と一緒にエレベーターに乗り込めます。階段昇降機と比べれば利便性も安全性も段違い。パナフリーならゆフロアフリーで生活がもっと楽になります。

24時間365日のサポートあり。

エレベーターの内部には専用電話が設置されており、万が一不具合が発生した場合にはコネクタセンターに緊急通報ができます。24時間365日いつでも連絡できる体制が整っているのので安心して利用できます。

日々の体操

【第5回】免疫力を上げて風邪対策!

軽く汗をかく有酸素運動で
免疫力を高めます。

冬の風邪対策としても、コロナウイルス対策としても、体の免疫力を上げることは効果的です。そのために取り入れたいのが体温を上げる有酸素運動。いろいろな方法がありますが、簡単なのはウォーキングとなわとびです。ウォーキングの場合は、8000~1万歩を目安に。なわとびの場合は30秒をワンセットに、数セットを目安にしまししょう。



なわとびのコツ

ウォーキングのコツ

膝を曲げて着地することで負担を掛けない

まずは1日あたり「プラス10分」のウォーキングから!

お菓子レシピ

パティシエール 榊原さんの

「フィアンティーヌショコラ」は、フィアンティーヌと呼ばれる、クレール生地を薄く小さく乾燥焼きしたもの、チョコレートで固めたお菓子です。フィアンティーヌは製菓材料店でも手に入りますが、リアルや砕いたクッキーなどでも代用できます。またチョコレートをホワイトチョコレートにかえて、ラムレーズンやフリーズドライのベリーなどを合わせ



混ぜるだけ!
かんたんレシピ

【第3回】フィアンティーヌ・ショコラ

材料
フィアンティーヌ.....40g
アーモンド.....10g
ミルクチョコレート.....50g

- * 型はお好みのもので大丈夫。
- * シリコン型はそのまま使えますが、くっつくのが心配な場合は、うすくサラダ油を塗ってください。
- * 今回は一緒にアーモンドを混ぜていますが、くるみやカシューナッツなどお好みのナッツでもOKです。

下準備

- 1 アーモンドをオープンで空焼きする。(予熱なし・170℃・10分)
- 2 1を細かく刻む。

作り方

- 1 チョコレートを湯せん(50~60℃)で溶かす。
- 2 1に刻んだアーモンドと、フィアンティーヌを混ぜる。
- 3 お好みの型に入れ、ラップをかけて上からしっかりおさえる。
- 4 冷やし固めたら完成。

クッキングシートで挟み、めん棒でおさえながら厚みをととのえて、冷やし固めたものをカットしても可愛いですよ。

レッスンのご案内



榊原さんが運営しているchocolat amerは、フランス菓子教室です。少人数制レッスンだから、質問しやすく初心者でも安心です。作ったケーキは1人一台持って帰ることができます。



ル・コルドンブルー ディプロム取得。ブルーノ・ルデルフ(MOF)に師事。製菓教室・大手クッキングスタジオにて、約20年間講師を務める。chocolat amer主催。

とても美味しいですよ。手軽に作れて本格的なお菓子が出来上がります。お試しください! うれしいです。