

Asahi Housing
2018
Winter
Friendly Living.

やさしい暮らし 4

特集 | いつもの暮らしが照明でかわる。



暮らしの
おすそわけ

抽選で、紙面で
ご紹介した商品を
プレゼント。

Present & information

プレゼントのおしらせ

Present & information

暮らしのおすそわけ

本誌にてご紹介したお店の商品をプレゼントします。
商品をご希望の方はA・Bどちらかの商品の希望を明記して、
下記URLよりご応募ください。



① クリップ式照明 (1名様)

クリップでお好きな場所に固定できる
小型の照明です。



② ろうそく「よあけ」 (2名様)

ろうそく屋ホさんの
オリジナルろうそくです。

お家の困った相談係、 暮らしのフォトジェニック

長年住んできた自宅に、調子の悪いところや、新しく変えたい
設備などはありませんか。経験豊富なスタッフがアドバイスいた
します。匿名での相談も歓迎です。日常の心温まる写真は、「暮
らしのフォトジェニック」コーナーへ。皆さまからのお待ちしております。

宛先はこちら！
PC・タブレット・
スマートフォンから
アクセス！



asahijutaku-oubo.com

暮らしのおすそわけご希望の方、「お家」の困った相談係へ
の
お便り、ご意見などは、上記URLまたはQRコードよりアクセス
いただき、フォームに従ってご応募ください。(※応募締め切り
は2018年4月30日(月)まで ※商品の当選は発送を以って代
えさせていただきます。)

◎リフォームに関するお問い合わせ、ご相談は朝日住宅へ。冊子に関するご意見もお寄せください。

発 行 朝日住宅株式会社
所 在 地 〒760-0080香川県高松市木太町2161番地4
U R L http://www.asahijutaku.com/
フリーダイヤル 0120-808-438

照明選びのアドバイス

「La Vita」の竹内さんが、気軽にできる照明のリフォーム、4つのポイントを教えてくださいました。部屋の雰囲気を変えるだけでなく、照明が持つ機能により、快適に暮らせるようになります。



はじめは消灯



人を感知して点灯



しばらくして消灯

玄関やトイレなどに 人感センサーを追加する。

照明を変えることで、暮らしやすさも向上できます。そのひとつが人感センサー付きの照明です。玄関に設置しておけば、帰宅したときに明かりが付いて、カギをスムーズに開けられます。トイレに設置すれば、夜中にトイレに行った際も手探りでスイッチを探さずに済みます。足を踏み外さないよう、階段に付ける方も少なくありません。また、裏口や駐車場など、死角の多い場所に設置すれば、不審者が近づいたときに明るく照らす防犯装置になります。



電球色か昼白色かで 部屋の雰囲気が変わる。

電球色は少しオレンジがかった電球の色のこと。昼白色は蛍光灯に多く見られる白い色のことです。全体に明るくなるのは昼白色で、部屋に落ち着きが生まれるのは電球色。どちらを選ぶかは好みによりますが、オフィスなど仕事をする場所では昼白色、ゆったりした時間を過ごす場所なら電球色を選ぶことが多いそうです。

「La Vita」では、隣り合った同じ間取りの部屋で、2つの照明の色の違いを見比べられます。



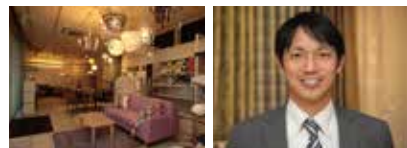
シーリングからかんたんに レール付き照明にできる。

カフェっぽい雰囲気作りをするならペンダントライト。照明の光だけでなく、ライトそのものがインテリアになります。その際、2つ、3つとつり下げるなら、複数の照明をレール上の好きな場所に取り付けられる「ダクトレール」が便利です。レールを天井に直づけするには工事が必要ですが、シーリングタイプの照明器具に設置できる、簡易的なダクトレールがあります。これなら工事なしで、好みのペンダントライトが空間を彩ります。



メンテナンスの手間を省くなら ダウンライトを選ぶ。

最近の住宅照明として人気なのが、ダウンライトです。ダウンライトは天井に埋め込んで使用する照明で、空間がスッキリして広く見えます。またホコリなどがたまりにくいので、日々のメンテナンスがほとんどありません。高いところの掃除がなくなるので、高齢者にもおすすめです。ただし、埋め込み式なので設置にある程度の工事が必要です。天井の種類によっては設置できないケースもあるので、まずは住宅メーカーに相談するといいでしょう。



SHOP La vita

左／LEDへの切り替えの相談から、照明による空間の演出、工事や設計まで、照明のことならなんでも相談できる専門ショップ。デザイン性の高い照明器具が多数展示されているのも特長です。右／住環境営業課の竹内博昭さん。照明について適切なアドバイスをしてもらえます。▶高松市木太町4区2173 ☎087-834-1181 10:00～18:00 入館は17:00まで、来店は予約制 火、水は休み <http://shop.la-vita.co.jp/>



【特集】

いつもの暮らしが 照明でかわる。

照明を少し変えるだけで

暮らしのイメージはガラリと変わります。

照明からリフォームをはじめてみませんか。

照明を見つける前に、部屋のイメージを考える。

長年住んできた家のリフォーム。大がかりな工事は大変ですが、雰囲気を変えたいなら、照明のリフォームがあります。そもそも照明は、夜など暗い時間に室内を明るく照らすことが目的でした。しかし最近では、天井の照明器具や間接照明の組み合わせで、部屋の雰囲気を演出することが当たり前になっていきます。カフェやレストランの落ち着いたムードも、照明による効果が大きいのです。

今回は、照明の専門店「La Vita」の竹内さんに、手軽にできる照明によるイメージチェンジを教えてくださいました。例えば、昼白色と電球色を変えるだけで、部屋のイメージは違うものになります。ぜひ次ページの4つの例を参考にしてください。

いずれにしても、これからの照明はLEDがおすすめです。従来の照明より、発熱が少なく（持っても熱くない）、明るさや色を自由に変えられるものがあるので、照明によるイメージチェンジがスムーズです。今までの電球をLEDに変える時こそ、照明のリフォームに挑戦する、ちょうどいいタイミングかもしれません。



ミニトマトのピクルス

〈分量のめやす〉

ミニトマト…1パック
酢…200cc
砂糖…70g
塩…小さじ2

〈作り方〉

- 1 ミニトマトはよく洗い、ヘタをとっておく。さらに爪楊枝で2, 3カ所穴を開けておく。
- 2 耐熱ボウルに酢と砂糖と塩を入れ、20秒ほど加熱してピクルス液をつくり、粗熱をとる。
- 3 ビンの中にミニトマトとピクルス液を入れ、フタを閉める。
- 4 冷蔵庫で1日漬ければ食べられる。

野菜の値段はけっこう動きが激しいので、安い時についつい買いすぎてしまったことがあります。か。買いつぎた野菜は、ダメになる前にピクルスにして保存しておく方法があります。

ピクルスは野菜の酢漬けのこと。いわゆる漬け物の一種です。その歴史は驚くほど古く、今から4000年ほど前には食べられていたようです。冷蔵庫で保存ができなかった時代に、野菜を長期間保存するための方法だったのでしょう。しかし4000年前から愛され続けているとは、すごい料理ですね。

最近では、小ぶりのビンでカラフルな野菜を漬けたおしゃれなピクルスを見かけます。仕上がり凝れば、プレゼントとしても喜ばれそうです。

きゅうりのピクルス

〈分量のめやす〉

きゅうり…5本
水…100cc
赤唐辛子…少々
酢…100cc
砂糖…50g
塩…小さじ2

〈作り方〉

- 1 きゅうりを洗って両端を落とし、食べやすい大きさにカットする。
- 2 塩をふってかるくもみ、10分ほど置いておく。
- 3 耐熱ボウルに酢、水、砂糖をを加えて20秒ほど加熱してピクルス液をつくり、粗熱をとる。
- 4 ビンの中にきゅうりとピクルス液、赤唐辛子を入れ、フタを閉める。
- 5 冷蔵庫で1日漬ければ食べられる。



季節のノート

旬のおいしさを
ストックする

今月のテーマ

かんたんピクルス

ろうそくの灯りは、あたたかく揺れる。



日用品としてのろうそくを手作りする。

店主の木村さんが、ひとり
でろうそくを手作りしている
「ろうそく屋ホホ」。アトリエ
兼ショップ内には、飾ること
ではなく、日用品として使う
ことを前提にして作られた色
とりどりのろうそくが並んで
います。

ろうそくの良さは「明かり
が安定してないこと」と木村
さん。ろうそくの揺れる火
は、電気の光とは違う、あた
たかみを感じる照明です。色
つきのろうそくを使えば、灯
りにも色が映り、それだけで
簡単に部屋の雰囲気を変える
ことも魅力です。芯が長すぎ
るとススが出るので、ハサミ
で切るなどのメンテナンスは
必要ですが、それもまた楽し
さのひとつ。手をかけるほ
ど、小さくなっていくろうそ
くが愛おしくなってきました。



1. 白んだ空に朝日が昇るイメージで作られた「よあけ」。赤い火が透けて見えます。1,700円。
2. 名前などを彫ってプレゼントすることもできます。3. ひとつのろうそくを作るのに2日ほどかかるとか。
4. (左) Bluemoment 1,500円 (右) 藍のろうそく 600円



SHOP ろうそく屋ホホ

左／木村さんが出産のため、しばらく店は不定期営業となります。ホホのろうそくは「明かりと雑貨のお店touca」や「ari pan」でも取り扱っています。右／店主の木村さんは、元々は兵庫県で活動していました。時には、たくさんの方々のろうそくの灯りで会場を照らすイベントに参加することもあるそうです。>高松市塩上町3丁目19-13-2F 不定休 <http://hhohho.petit.cc/>

住まいのリフォームチェック

年月が経つと、住まいも劣化したり汚れが目立ってきます。

また、家族構成や暮らしのニーズの変化によって改築や増築、機器や設備の取り替えが必要な場合も。

特に劣化や汚れは、まあいいかと放っておくと、後で大規模な修繕を必要とする場合もあるので、

早めはやめの対応を心がけましょう。



住まいのチェックポイントをまとめました。この機会に、我が家をチェックしておきましょう！

□ 水回り

- バイブ詰まりや臭い
- 水漏れ
- など

□ 室内

- クロスの剥がれ、汚れ、劣化
- フロアーの汚れ、劣化
- 畳、襖、障子の破れ、劣化
- など

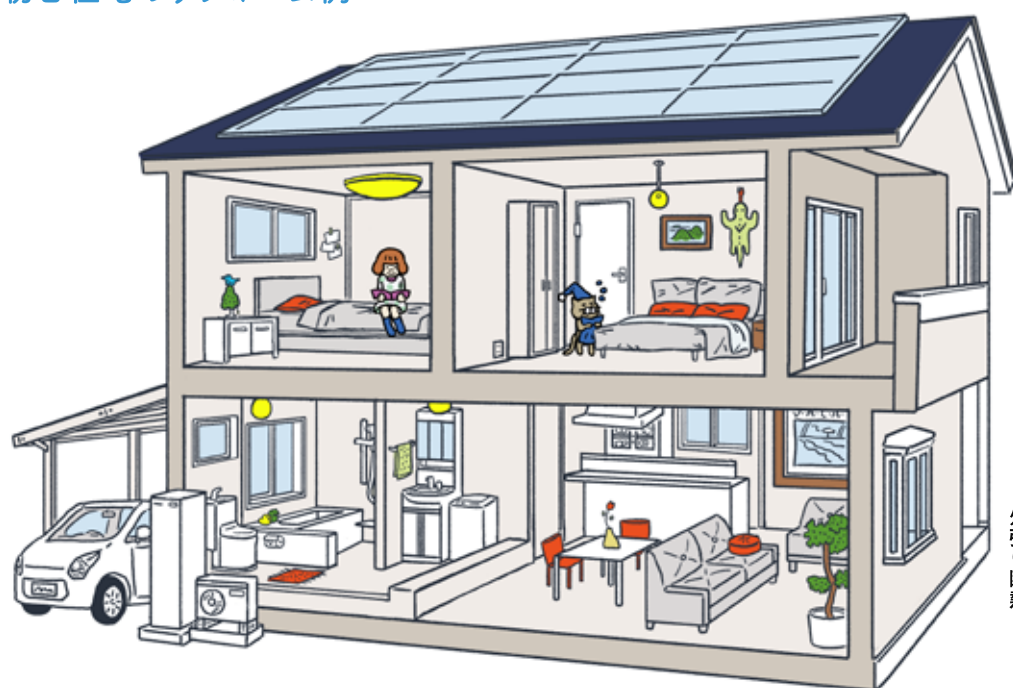
□ 屋根

- 瓦の劣化や剥がれ、ひび割れ
- 雨どいの劣化や水漏れ、詰まり
- など

□ 外壁

- 塗装の剥がれや汚れ
- 外壁やタイルのひび割れ、剥がれ
- など

朝日住宅のリフォーム例



- #### 室内工事
- ・天井 ・壁
 - ・床 ・クロス張替
 - ・フローアー張替
 - ・床暖房
 - ・間仕切り無造作
 - ・バリアフリー
 - ・畳 ・ふすま
 - ・障子張替

- #### 屋根工事
- ・屋根葺き替
 - ・屋根塗装
 - ・雨漏り補修
 - ・雨どい補修
 - ・屋根板金
 - ・太陽光発電

- #### エクステリア工事
- ・カーポート
 - ・テラス
 - ・ウッドデッキ
 - ・ブロック塀

- #### 外壁工事
- ・外壁塗装
 - ・サイディング
 - ・コーキング
 - ・外張り断熱

- #### その他の工事
- ・玄関ドア ・出窓
 - ・クローゼット
 - ・室内ドア
 - ・バルコニー防水

- #### 床下工事
- ・シロアリ駆除
 - ・基礎補強
 - ・耐震補強
 - ・床下換気扇

キッチン工事

- ・システムキッチン
- ・フローリング
- ・クロス張替
- ・コンロ ・IH
- ・床下収納
- ・カップボード

浴室工事

- ・システムバス
- ・給湯器
- ・ボイラー
- ・エコキュート
- ・タイル工事
- ・浴室暖房機

トイレ工事

- ・トイレ ・天井
- ・壁 ・床内装

サッシ工事

- ・シャッター
- ・二重窓

増改築やリノベーションなどの大規模なリフォームはもちろん、水漏れや小さな修繕といったご相談も承っております。

お見積り無料！
まずはお気軽にご相談ください。

☎ フリーダイヤル 0120-808-438

お家の困った相談室

〈第三回〉

暮らしの中で
気になるあれこれ。
小さなことでも
朝日住宅に相談を。



Q1



やっぱり、LEDライトに変えた方が何かと便利でしょうか？

A1



電気代の節約はもちろん、電球の取り替えや機能面でもLEDライトにするのがいいと思います。

LEDライトの電気代は白熱灯の約7分の1ですし、以前は高価だったLEDライト本体も随分とお求めやすくなりました。寿命も約11年と、白熱灯の20〜25倍にもなり、その間は電球の取り替えをしなくてよくなります。特に危険を伴う高い場所の電球の取替えが少なくなるのはいいことだと思います。

また、リモコンで電気の明るさを調整できるものや、人が近付くと自動で点灯するセンサー付きのものなど、機能面でも便利なものがたくさんあります。電気代はもちろん安全性や機能面でも、長い目で見ればLEDライトへの取り替えがベストだと思います。

Q2



古い家なのですが、照明を取り替えるには、電気工事が必要ですか？

A2



シーリングの種類や取り付けたい照明器具のタイプによっては必要になるかもしれません。

竿縁天井や格天井といった凹凸の多い天井ではなく、フラットな天井には、一般的に引っ掛けシーリングという照明用のコンセントがついています。

この引っ掛けシーリングタイプに対応した照明器具であれば電気

★暮らしのフォトジェニック

疲れたときは自然にパワーを買っています(D様)



上野さんのうつわがだいすきです。暮らしや御心、陶へのきもちも作品を通して伝わってきて、気持ちが穏やかになります。(H様)



町家をリノベーションして、ギャラリー龍を営んでいます。(Y様)

★おたより大募集

お家の困った相談室、暮らしのフォトジェニックのコーナーでは、みなさまからのお便りをお待ちしております。

←宛先は冊子裏表紙へ

朝日住宅のうすいさん
碓井 勝幸(うすい かつゆき)朝日住宅株式会社部長・一級建築士、一級建築施工管理技師 木造住宅耐震診断建築士



角型
引掛シーリング



丸型
引掛シーリング

天井に配線器具が付いていれば、電源工事なしで簡単に取り付けられます。



工事などを必要とせず、誰でも簡単に交換することができます。まずは、現在の照明器具が天井でどんな風に固定されているか見てください。