

Asahi Housing
2018
Winter
Friendly Living

やさしい暮らし VOL 7

特集 | バスルームをもっと快適に。



暮らしの
おすすわけ

抽選で、紙面で
ご紹介した
雑貨をプレゼント。

ご紹介 キャンペーン!

朝日住宅リフォームセンター



ご紹介いただいたお友達などの、リフォームのご成約金額が30万円以上の
場合、ご紹介者様とお友達など双方にそれぞれ

Quo
カード 10,000円分 プレゼント

ちょっとうれしい！ Quo カード 10,000円分の貰い方♪

ご紹介の流れ

- 1 リフォームを考えているお友達などがおられましたら、朝日住宅までご紹介ください。

朝日住宅株式会社 〈24時間通話料無料〉

FREE DIAL 0120-808-438

※お電話の際、お友達のお名前やご連絡先をお伺い
します。予めご了承下さい。

- 2 ご紹介いただいたお友達がご成約し、その金額が
30万円以上の場合、双方にそれぞれ10,000円分の
Quoカードを差し上げます。

※Quoカードのお渡し方法については、別途改めて
朝日住宅株式会社より、ご紹介者様とご成約者様の双方
へそれぞれご連絡いたします。※プレゼントは変更になる
場合があります。予めご了承ください。

◎リフォームに関するお問い合わせ、ご相談は朝日住宅へ。冊子に関するご意見もお寄せください。

発行——朝日住宅株式会社
所在地——〒760-0080香川県高松市木太町2161番地4

URL——<http://www.asahijutaku.com/>
フリーダイヤル——0120-808-438

バスタイムは、お気に入りのグッズを使うことでますます快適になります。最近は玉の肌石鹼、西尾商店、松山油脂など、老舗メーカーから新しく出ている商品が人気です。原材料や肌のことを考えて、商品の質で選ぶ人が増えているようです。

掲載製品

①老舗メーカー玉の肌石鹼のTAMANOHADAシリーズより、シャンプーとコンディショナー(各1400円税別)②植物の香りやオイルを取り入れている松山油脂(MATSUYAMA)のマザーソープ(各400円税別)③西尾商店のマッサージ用たわし「くねりん棒」(1800円税別)④球状になっているタマノハダソープ(630円税別)



入浴中の時間を
もっと
快適にする。

入浴後の
ケアで
肌を大切にする。



入浴後の
ケアで
肌を大切にする。

掲載製品

右:国産かんきつ類の製油にこだわったハンドケアクリーム(各1300円)左:家族みんなが安心して使えるボルカのワセリン(550円税別)



寒い時期だから
入浴後の
湯冷めを防ぐ。

掲載製品

上:部屋干しでもすぐ乾く瞬乾スマイルバスマット(1700円税別)下:マイクロファイバーにより驚きの吸水力があるカラリプラスバスタオル(1300円税別)

スキレット高松店に一歩足を踏み入れると、そこに広がるのはめぐるめく雑貨ワールド。食器やキッチングッズ、コスメ用品、ガーデニンググッズ、ステーショナリー、ファッショニウェアなど、生活に関わるほとんどの商品が楽しんで並べられています。

もちろんそこにはたくさんのバスグッズも。お風呂の中で使うもの、出てから使うもの、そしてお風呂掃除グッズまで揃っています。最近の傾向は、伝統のあるものづくりメーカーの商品が、見直されていることです。亀の子たわしを作っている西尾商店のボディタオルや、玉の肌石鹼のTAMANOHADAシリーズなど、今まで見逃されていた質の良い商品への評価が高まっています。スタッフのおすすめコメントも参考にお気に入りを見つけてください。



スキレット
高松店

SHOP DATE

④〒761-8075 香川県高松市
多肥下町 473-2
☎087-869-0151
⑤10:00~20:00
⑥年末年始のみ

気づけば寒さが厳しくなってきました。冷えた体をあたためて、疲れを癒やすならお風呂が一番です。今回はゆっくり過ごすバスタイムを快適にしてくれるグッズを集めました。また、油断せずに気をつけたいヒートショック対策も紹介します。正しい知識と便利なグッズで楽しいバスタイムにしましょう。

取材協力・スキレット高松店／タカラショールーム



タマノハダシャンプー、タマノハダコンディショナー、タマノハダリクイッドのセット(1500円税別)

寒い季節こそ バスタイムを楽しむ。

冬こそ ピンチ! 知つていますか?

ヒートショック / 香川県はヒートショックのワースト1。

ヒートショックは、家の中の寒暖差によって発生します。温度差で血圧が激上がったり下がったりすることにより、ショック状態になるのです。雪国など寒い地域で起こりやすいと思われがちですが、なんと香川県はヒートショックが起こりやすいワースト1。寒い地方は家の中の備えがしっかりとおり、油断している地域で多く発生しているのです。

中でも気をつけたいのは、脱衣所（洗面所）とお風呂場です。お風呂場が寒いと、湯につかった時に急激な寒暖差が生まれます。また脱衣所が寒いと、湯上がりからの急激な寒暖差が生まれるのであるのです。



● お風呂場や脱衣所を暖かくする
お湯の温度を上げすぎない

掲載製品の価格や施工料など詳しい情報は、朝日住宅リフォームセンターへ。お問い合わせ先は、

TEL: 0120-808-438

お風呂場と脱衣所は、温度管理ができるようになります。お風呂場なら、浴室暖房乾燥機を備えるようになります。事前に温度を上げておれば、事前に温度を上げておくことができます。洗濯物も早く乾燥できるので、雨の日や共働きの家庭も安心。一石二鳥の効果があります。

脱衣所（洗面所）では、洗面化粧台の上に取りつけられるルームヒーターが人気です。

インテリアをじやましないシンプルなデザインで、場所をとりません。上から吹き下ろすドライヤーとして使えるので、ヘアケアしながら髪を乾燥させることもできます。相談は、お気軽に朝日住宅リフォームセンターまで。



タカラスタンダードのシステムバスは、壁が高品位のホーローなので暖気を逃しません。キープクリーンフロアを採用すれば、床も暖かくなります。洗面所には、高性能のルームヒーターを簡単に後付けできます。

備える / 脱衣所（洗面所）とお風呂場のリフォームを。

寒い冬になるとニュースになるのがヒートショックの話題。雪国の話だろう、と思っていたら大間違いです!

朝日住宅株式会社

手軽な 干し野菜

旬のおいしさを
ストックする
季節のノート

冬は鍋の季節。いろいろな野菜

やきのこを買う機会も増えると思います。でも、あまたの野菜の処分に困ることはないですか。もし残った野菜に困っているなら、干し野菜にするのがおすすめです。切り干し大根など、日本では昔から干し野菜を作っていたのです。

しかも、野菜は干すことによって栄養価が高まります。大根の場合

だと、同じ量を食べたとして食物繊維は16倍に、カルシウムは約23倍になるというデータがあります。最近人気のドライトマトも、干すこと

で栄養価が倍になるといわれており、うま味成分グルタミン酸も凝縮され、よりおいしくなります。

干し野菜の作り方は、基本は切って、天日で干すだけです。手間がかからないので、ぜひ挑戦してみてください。



切り根干し

ドライトマト (オイル漬け)



分量のめやす

ミニトマト……適量 オリーブオイル……適量
ローズマリーなど……好みで ※ビンの容量に合わせる

作り方

- 1 ミニトマトを洗い、ヘタをとる。
- 2 輪切りにして、キッチンペーパーで軽く水気をとる。
- 3 天板やざるに並べて、ひっくり返しながら天日で3日ほど乾燥させる。
- 4 ビンの中にドライトマトとオリーブオイルを入れる。
- 5 好みでハーブを加えて保存する。

分量のめやす

大根……適量
※ざるがあればよい

作り方

- 1 大根を洗って、葉の付いている部分を切り取る。
- 2 皮をむいて、細めの千切りにする。好みだが細い方が乾燥しやすい。
- 3 ざるなどの上に、なるべく重ならないように並べて天日で干す。
- 4 雨などに気をつけながら、およそ1週間～2週間で干し上がる。
- 5 密封できる袋やビンに入れて保存する。

暮らしの おすそわけ

本誌にてご紹介した、
お店の商品をプレゼントします。
商品をご希望の方は
下記よりご応募ください。



各種おたよりのコーナー

お家の困った相談係

長年住んできた自宅に、調子の悪いところや、新しく変えたい設備などはありませんか。経験豊富なスタッフがアドバイスします。匿名での相談も歓迎です。

暮らしのフォトジェニック

日常の心温まる写真がありましたら、「暮らしのフォトジェニック」のコーナーへ。紙面にてご紹介させていただきます。

宛先はこちら

PC・スマートフォン

<http://asahijutaku-oubo.com/>

QRコードから
アクセス→



リフォーム・新築のご相談はありませんか？
朝日住宅はいつでもお見積もり無料です。

住まいの老朽化、ライフスタイルの変化などで、今のお家にお悩みはありませんか？朝日住宅はお客様のご相談を親身にお聞きして、あなたに合ったやさしい暮らしづくりをお手伝いします。

フリーダイヤル／通話料無料
0120-808-438

朝日住宅リフォームセンター



スリット 高松店
くねりん棒セット
(1名様)

スリット 高松店
タマノハダセット
(1名様)

あさひのコラム

毎号、リフォームにまつわるコラムをお届けします。リフォームのことなら、朝日住宅リフォームセンターへご相談ください。

第6回

お家の 困った 相談室

暮らしの中で気になるあれこれ。
小さなことでも朝日住宅に相談を。



屋根は、リフォームの相談で多い場所のひとつです。もし雨漏りすることがあれば、中に入った水で家全体がダメージを受けます。屋根が傷んでいるなら、早めのリフォームをおすすめします。まず屋根の種類によって傷みをチェックするポイントが違います。瓦屋根なら、瓦がずれていなかつて浮いているところがないか確認してください。スレート屋根なら、色あせがひとつ目の目安になります。最近多い金属屋根は、腐食（サビ）がでているようなら対策が必要ですね。屋根のリフォームには、残念ながら悪徳業者もあります。いきなり訪ねてきて「おたくの屋根、傷んでますよ」と言われたら要注意です。必ず信頼できる会社に相談してください。

答えてくれた人／碓井勝幸



第3回

リフォームの現場

気になるみんなのリフォーム事情

★第1位 浴室
★第2位 屋根や外壁
★第3位 洗面・トイレ

日本人はお風呂好き。ヒートショック対策にも

今回ご紹介したのは、戸建ての住宅に住んでいる方がリフォームをしたい場所のランキングです。

意外に思った人もいるかもしれません、1位は浴室です。快適なお風呂で1日の疲れを癒やしたい人が多いのかもしれません。やはり日本人はお風呂好きなんですね。

特集ページでも紹介していますが、1位の浴室と3位の洗面（脱衣所）は、ヒートショックの多い場所でもあります。ここをリフォームして、室温をコントロールできる

ようにしておけば、冬でも安心して過ごすことができます。2位の屋根と外壁は、風雨にさらされるので、どうしても経年劣化する場所です。適切なタイミングでのリフォームが、家の寿命を長くします。3位の洗面では、最近はシステム洗面台の人気が高まっています。椅子に座れるようになっており、メイクしやすい照明が付いているものが好評です。またトイレでは、掃除の手間を省く機能が付いたタイプを選ぶ人が増えています。「家事ラク」は、リフォームの大好きなトレンドです。

失敗しない！ 初めての リフォーム計画

第3回
もし見積りで
不安があれば



本コラムの第1回で、リフォームでは見積もりを取ることが大切だとお伝えしました。でも見積もりを取ったあとに、不安を感じ場合もあると思います。

例えば「○○工事一式」などの項目があれば、よくわかりませんよね。業者の方に直接聞いてもよいですが、公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センターが運営する「住まいるダイヤル」で、無料チェックしてもらう方法もあります。一般的な工事価格とかけ離れていないか、見積もりと工事内容が合っているか、二重計上がないなどを確認してくれます。

住まいるダイヤルの連絡先はこちらです。●TEL 0570-016-100